

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 10 a 14 de Setembro</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>MANHÃ E TARDE</b>	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bisnaguinha com manteiga Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de frutas Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 10 a 14 de Setembro</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Cereal matinal com leite  (opção: fruta)
<b>ALMOÇO</b>	Vagem e cenoura refogadas Picadinho de carne Batata doce corada (ao forno) Arroz/ Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe cozido Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agrião e tomate sem semente picado Frango assado (sem osso) Cenoura e beterraba cozidas Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula e alface picados Hambúrguer caseiro de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
<b>JANTAR</b>	Alface picado Frango ensopado com legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Couve refogada Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Canja Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Carne moída refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de cenoura Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
  - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459